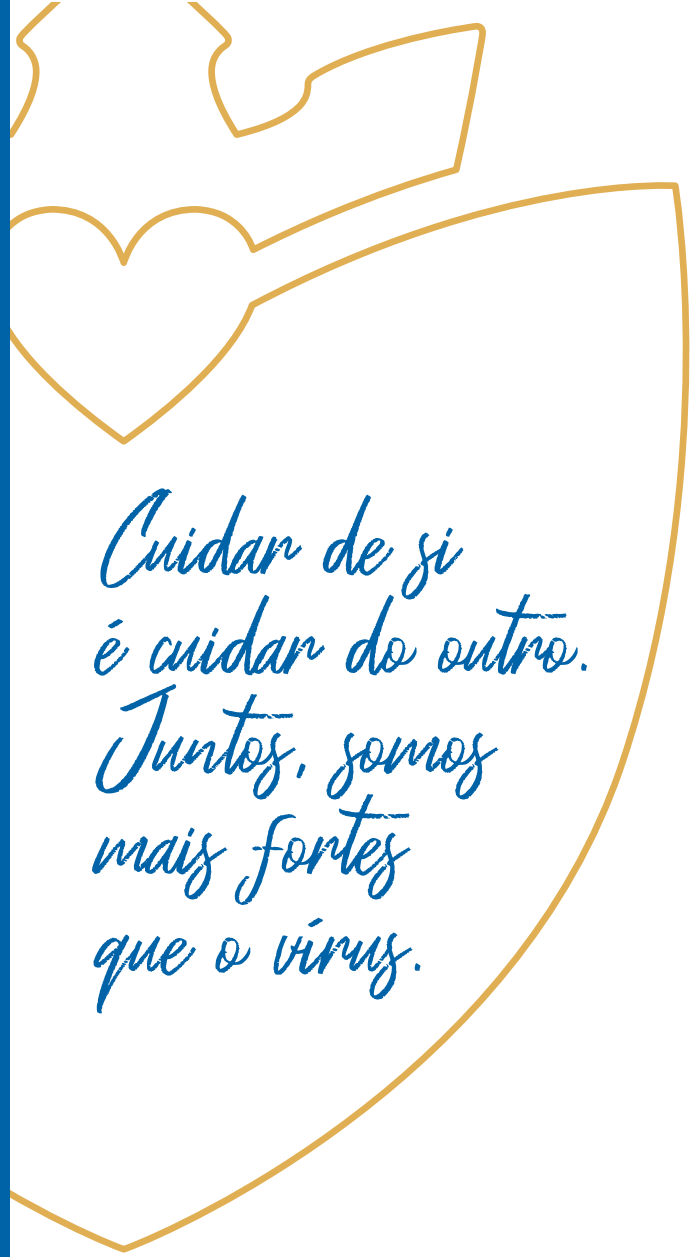
Cuidar de si
é cuidar do outro.
Juntos, somos
mais fortes
que o vírus.

MANUAL DE PROTOCOLOS COVID-19

COLÉGIO SANTO AMÉRICO + SÍRIO-LIBANÊS



INTRODUÇÃO

O Colégio Santo Américo está preparado para que as aulas presenciais do 1º semestre de 2022 aconteçam com toda segurança para nossos alunos e colaboradores, seguindo o Manual de Protocolos constantemente atualizado pela equipe médica do Hospital Sírio-Libanês.

Dessa forma, adotamos todas as medidas essenciais baseadas em diretrizes e recomendações técnicas. Felizmente, nossa estrutura privilegiada distribuída em uma área de 64 mil metros quadrados é mais uma vantagem, pois permite que nossos alunos mantenham o distanciamento exigido pelos órgãos competentes dentro e fora das salas de aula.

Um excelente semestre a todos!

Resolução SEDUC Nº 9, de 28-01-2022

Dispõe sobre a realização das aulas e atividades presenciais nas instituições de educação básica no ano letivo de 2022, no contexto da pandemia de COVID-19, e dá providências correlatas.

Artigo 1º - As unidades escolares de educação básica da rede estadual de ensino, das redes municipais e das instituições privadas oferecerão atividades presenciais aos estudantes, observados, no que couber, os termos do Decreto Estadual nº 65.384, de 17 de dezembro de 2020, alterado Decreto Estadual nº 65.849, de 06 de julho de 2021, e as disposições desta Resolução.

§1° - Os estudantes devem obrigatoriamente frequentar a escola em regime presencial, em conformidade com a Deliberação CEE 204/2021 do Conselho Estadual da Educação.

§2° - Somente poderão se manter exclusivamente em atividades remotas os estudantes que pertencerem ao grupo de risco para a COVID-19 que não tenham completado o esquema vacinal, mediante apresentação de atestado médico que indique o impedimento de comparecer às aulas presenciais, devendo seus responsáveis legais apresentar declaração comprometendo-se com a participação destes alunos em atividades remotas.

SUMÁRIO

1 PLANEJAMENTO

Vacinação 05
Entrada e saída de alunos 06
Distribuição das turmas 07
Medidas para a promoção do distanciamento social 08
Higiene pessoal 09
Uso de máscaras pelos alunos, professores e colaboradores da escola 10
Almoço e Recreio 11
Compartilhamento de objetos 12
Educação Física, Artes e disciplinas afins 13

2 PREPARAÇÃO DO AMBIENTE

Sinalização 15
Ventilação 15
Suprimentos adequados 15
Higiene e limpeza do ambiente 16
Nossos espaços 17

3 FLUXOS E PROCESSOS

Checagem domiciliar 21
Checagem no transporte escolar e Orientações sobre o uso de transportes públicos 22

4 ASSISTÊNCIA À SAÚDE

Rastreio e gestão de estudantes, professores e outros colaboradores sintomáticos 24
Surtos 25
Enfermaria 26

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Comunicação com pais e alunos 28
Missas Paróquia São Bento 28
Guia de recomendações - Alunos 29

PLANEJAMENTO

Nossa estrutura privilegiada, distribuída em uma área de 64 mil metros quadrados, é mais uma vantagem, pois permite que 100% dos nossos alunos mantenham o distanciamento necessário no retorno às aulas presenciais.

Vacinação

Vacinação professores e colaboradores

Estamos monitorando a vacinação de nossos professores e colaboradores, mantendo o quadro de imunização sempre atualizado. Essa é uma importante medida para manter segura a saúde de toda a comunidade escolar.

Vacinação crianças e adolescentes

A vacinação contra a Covid-19 para crianças a partir de 03 anos foi autorizada pelo governo e está em processo de imunização.

Tabela de vacinação por segmento:

Ed. Infantil e 1º ano Ens. Fundamental Anos Iniciais	**em processo** (crianças de 03 a 06 anos)
2º ao 5º ano Ens. Fundamental Anos Iniciais	**em processo** (crianças até 11 anos)
Ens. Fundamental Anos Finais e Ensino Médio	**vacinação completa**

Com a autorização da imunização de crianças a partir de 03 anos, solicitamos aos pais que atualizem a ficha médica das crianças em nosso site, informando se foram vacinadas contra a Covid-19.

O Colégio Santo Américo, em parceria com o Hospital Sírio-Libanês, acredita ser fundamental que se progrida com a vacinação contra a Covid-19, incluindo, agora, crianças acima de 03 anos.

As medidas de prevenção da disseminação do vírus no ambiente escolar serão mantidas mesmo após a vacinação.

- Distanciamento
- Higiene das mãos
- Vigilância de sintomas

Entrada e saída dos alunos

- Os alunos deverão chegar à escola no horário definido para o início das aulas, evitando atrasar ou chegar com muita antecedência.
- Portas e portões ficarão abertos e destravados, de modo a favorecer a circulação rápida e dinâmica na chegada à escola.
- Nossos colaboradores da área de segurança ajudarão a garantir o fluxo dos alunos.

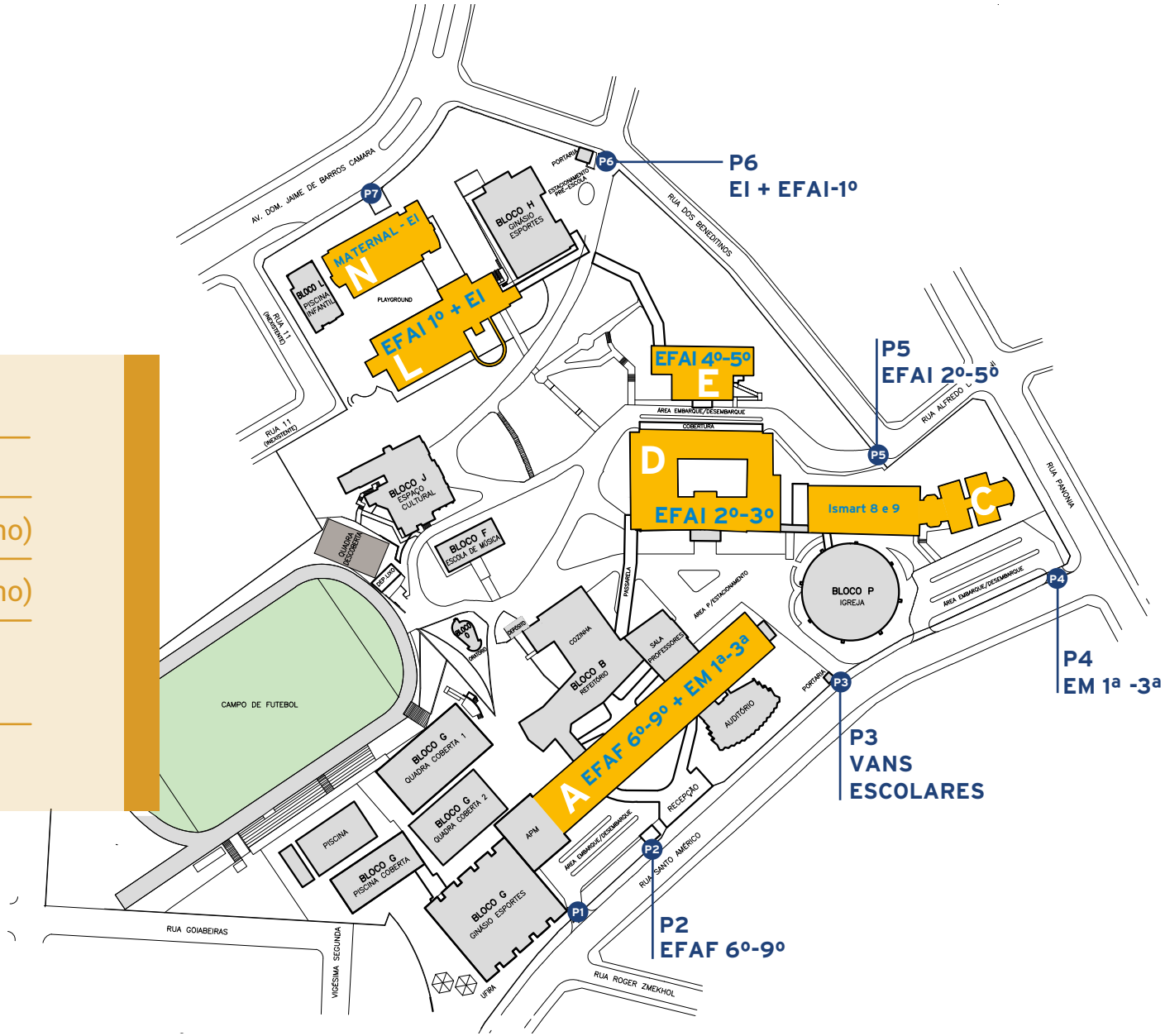
	Entrada	Saída
2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira	8h	16h20
4ª feira	8h	12h15

Para diminuir o fluxo de circulação e evitar aglomerações, as entradas e saídas foram separadas:

Ed. Infantil e 1º ano Ens. Fundamental Anos Iniciais	**Portão 6** Rua dos Beneditinos, 197
2º ao 5º ano Ens. Fundamental Anos Iniciais	**Portão 5** Rua dos Beneditinos, 24
Ens. Fundamental Anos Finais	**ENTRADA** **Bolsão 1** Os pais podem utilizar o Bolsão 2, das 7h10 às 7h55 **SAÍDA** **Bolsão 1:** 6º, 7º e 8º ano **Bolsão 2:** 9º ano
Ens. Médio	**ENTRADA** **Bolsão 1** Os pais podem utilizar o Bolsão 2, das 7h10 às 7h55 **SAÍDA** **Bolsão 2**

Distribuição das turmas

BLOCO A	Ensino Fundamental Anos Finais
BLOCO A	Ensino Médio
BLOCO D	Ensino Fundamental Anos Iniciais (2º e 3º ano)
BLOCO E	Ensino Fundamental Anos Iniciais (4º e 5º ano)
BLOCO L	Educação Infantil + Ensino Fundamental Anos Iniciais (1º ano)
BLOCO N	Maternal - Educação Infantil



1m

Para manter o distanciamento de 1 metro, serão demarcados:

- **O chão das salas de aula, evitando a movimentação das carteiras;**

- **O local para que o professor fique na distância adequada;**

- **O chão das áreas comuns (pátios, ginásio, restaurantes, auditórios etc.).**

Medidas para a promoção do distanciamento social

- Fizemos um estudo das áreas e redistribuímos os ciclos, respeitando o limite máximo de cada sala de aula para atender às normas de distanciamento.

Higiene Pessoal

A higiene das mãos é uma das principais medidas para a prevenção da infecção pelo novo Coronavírus e deve ser feita com água e sabão ou álcool gel 70%.

Mesmo com os dispensadores distribuídos nas dependências da escola, é recomendável que cada aluno, a partir do Ensino Fundamental I, traga seu frasco de álcool gel.

Todos os alunos e colaboradores deverão realizar a higiene das mãos frequentemente: na chegada e saída da escola; antes da manipulação de alimentos ou bebidas; antes de entrar na sala; antes e após utilizar o banheiro.

A rotina dos colaboradores inclui higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel 70% antes e após o contato com cada aluno e as trocas de fraldas, ao preparar e servir alimentos aos alunos e ao ajudá-los no uso do banheiro.

Os professores e colaboradores supervisionarão os alunos da Ed. Infantil quando usarem álcool gel 70%, para evitar acidentes.

Recomendação de uso máscaras pelos alunos, professores e colaboradores da escola

O uso de máscara de proteção, assim como a vacinação contra a Covid, não estão regulamentados como obrigatórios, nesse momento, em nosso país. Mesmo assim, a escola, em conjunto com a equipe de Epidemiologia do Hospital Sírio-Libanês e em cumprimento aos decretos governamentais, segue recomendando fortemente estes dois métodos de proteção pois entendemos serem fundamentais no combate da doença.

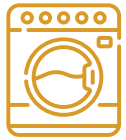
Considerando não apenas a circulação do coronavírus, mas também de outros vírus que causam síndromes respiratórias, recomendamos a cada família que avalie a conveniência de que seus filhos continuem a usar máscaras enquanto estiverem nas dependências do colégio.

O uso da máscara segue obrigatório nas situações descritas abaixo:

- No transporte escolar, alunos, motoristas e acompanhantes deverão manter o uso de máscara;

- Nas dependências das enfermarias do Santo Américo é indispensável o uso da máscara;

- Alunos pertencentes a algum grupo de risco devem manter o uso da máscara.



Ao chegar em casa, deve-se higienizar as mãos e retirar a máscara. As máscaras de pano devem ser lavadas com água e sabão e passadas a ferro nas duas faces antes de nova utilização.

Etiqueta da tosse

- **Ao tossir ou espirrar, usar um lenço ou o antebraço para cobrir a boca e o nariz, descartar o lenço e higienizar as mãos.**

Almoço e Recreio

- Manteremos o distanciamento de pelo menos 1 m entre as cadeiras dos restaurantes. Os lugares das cadeiras serão sinalizados para minimizar a movimentação. Cadeiras não utilizadas serão retiradas.
- Nas mesas, estarão sinalizados os lugares que não poderão ser utilizados. Se for impossível estabelecer distanciamento nos restaurantes, o lanche poderá ser feito na sala de aula sob a supervisão de um colaborador da escola, de acordo com as regras de higiene.

- Os alunos da Ed. Infantil têm restaurante exclusivo, em que poderão almoçar com os profissionais que os acompanham em sala, como os professores.

RECREIO: nos recreios/intervalos os alunos deverão respeitar o limite de distanciamento de 1 metro, para evitar aglomerações.

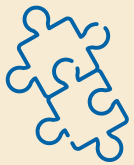
Equipamentos compartilhados serão desinfetados antes e após a utilização.

CHUPETAS E COPOS serão higienizados seguindo procedimentos apropriados, com o uso de escova após a fervura e solução de hipoclorito de sódio.

Compartilhamento de objetos

Evitar o uso de objetos compartilhados.

Se for estritamente necessário, os objetos compartilhados serão higienizados antes e após o uso de pessoas ou classes diferentes. Nas salas de aula, haverá a menor quantidade possível de objetos.



Cada sala de aula manterá material didático e de apoio, livros didáticos, paradidáticos, cartazes, murais, mapas, jogos e brinquedos fixos na sala, que serão higienizados constantemente, de acordo com o protocolo estabelecido.

Os materiais dos professores, como apagador, canetas e giz, são de uso individual. Todo o material, os equipamentos e objetos que não forem utilizados ficarão guardados para facilitar a limpeza das áreas.

A higienização será feita com água e sabão ou álcool gel 70%.

Bolsas e mochilas deverão ficar penduradas nas cadeiras, e não deixadas no chão.

Quando os equipamentos eletrônicos forem passíveis de limpeza, poderão ser compartilhados entre os alunos.

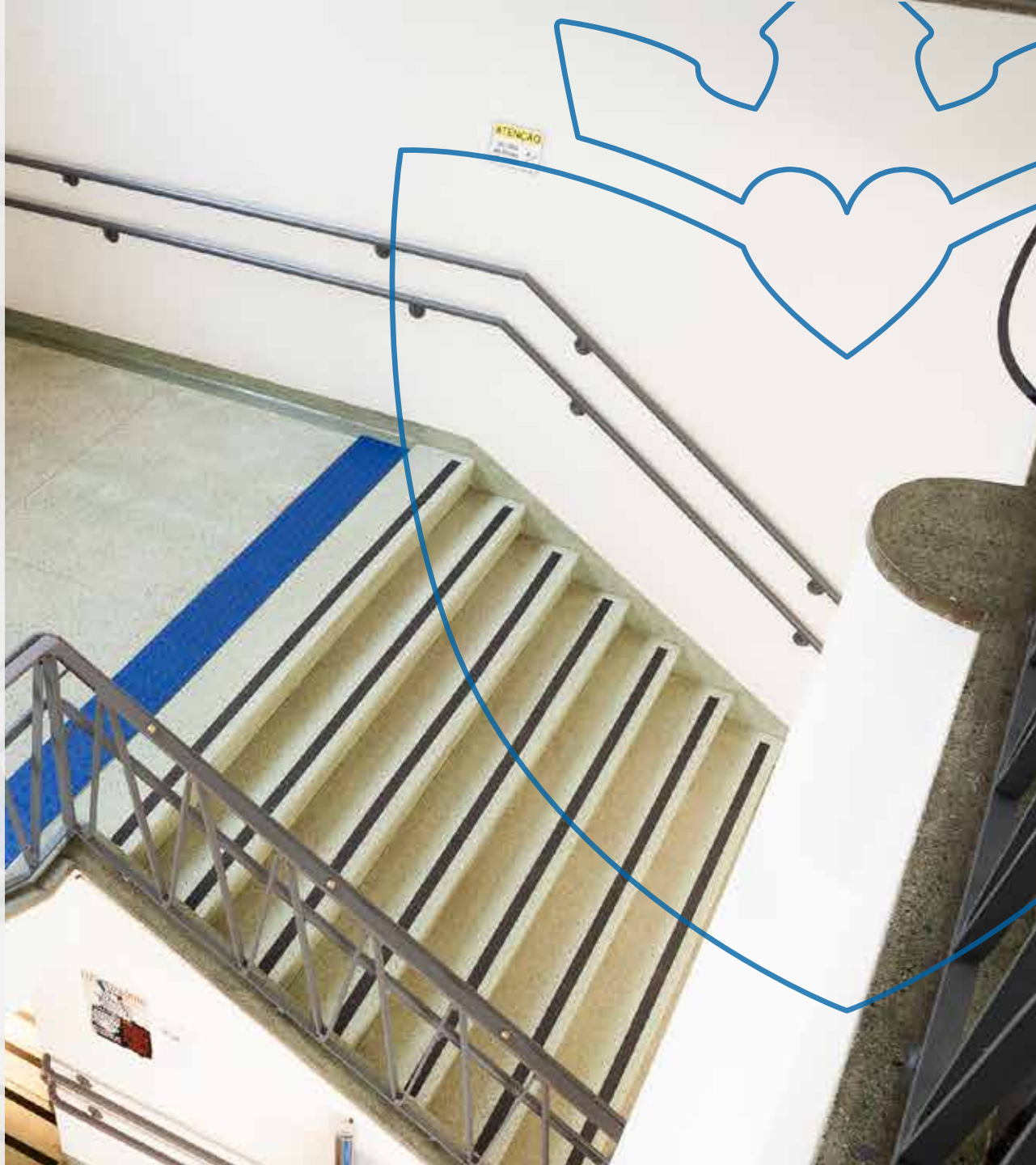
Os alunos não devem manipular alimentos em atividades pedagógicas. Os brinquedos de casa podem ser levados para a escola, mas devem ser higienizados quando retornarem para casa.

Educação Física, Artes e disciplinas afins

- Educação Física, Artes e atividades correlatas serão realizadas respeitando-se o distanciamento de 1 metro, preferencialmente ao ar livre ou no Ginásio, com portas e janelas abertas.
- As atividades obedecerão ao distanciamento de no mínimo 1 metro, e o material esportivo (quando houver) em qualquer atividade, será de uso individual.

PREPARAÇÃO DO AMBIENTE

Nesse momento de retomada, o distanciamento para evitar aglomerações é essencial. A higienização das mãos, com água e sabão ou álcool gel, é outra das medidas fundamentais para a prevenção da infecção pelo novo Coronavírus.



→ Sinalização

- As cadeiras e/ou bancos nas áreas de circulação, pátios e recepções serão organizados para manter a distância de 1 metro entre as pessoas.
- Na Educação Infantil, a sinalização será apresentada de forma lúdica, tornando a adaptação fácil e acolhedora aos pequenos.

Ventilação

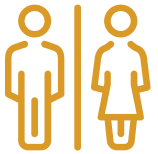
Para aumentar a circulação de ar o máximo possível, janelas e portas serão mantidas sempre abertas em todos os ambientes da escola.
O ar-condicionado poderá ser ligado.
O ventilador poderá ser ligado, se necessário, em potência baixa.

Suprimentos adequados

- Em todas as dependências do colégio, haverá materiais de higiene adequados, em quantidade suficiente e em locais de fácil acesso, como sabão líquido, álcool gel 70%, papel-toalha, lenços descartáveis, desinfetantes, máscaras e lixeiras sem toque (pedal).
- Haverá dispensadores de álcool gel 70% em cada sala de aula, nas entradas e saídas da escola, corredores, perto de restaurantes e banheiros.
- Os bebedouros com disparo para boca serão desativados e os alunos deverão trazer garrafinhas individuais.

Higiene e limpeza do ambiente

- Desenvolvemos um cronograma para aumentar a frequência de limpeza de classes, banheiros, vestiários, sala dos professores e restaurantes.
- Atenção especial será dada à desinfecção das superfícies mais tocadas: maçanetas, interruptores, telefones, lousas, computadores, teclados, torneiras, mesas, cadeiras, cortinas, dispensadores de álcool gel etc.
- Antes e após cada troca de fraldas, o trocador será higienizado com álcool gel 70%.



- Banheiros, lavatórios e vestiários serão higienizados antes da abertura da escola, a cada três horas e após o fechamento.
  Na porta de entrada, será disponibilizado álcool gel 70%.
  O número de pessoas nos banheiros e vestiários será limitado para respeitar o distanciamento físico.
- A desinfecção dos equipamentos compartilhados dos restaurantes será feita antes de sua utilização.

Nossos colaboradores e terceirizados foram devidamente treinados conforme orientações e protocolos determinados pela equipe do Hospital Sírio-Libanês, que executou um detalhamento das atividades da equipe de higienização da escola, com escopo na avaliação dos produtos, técnicas e processos.

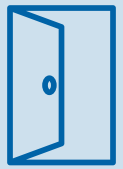
Nossos espaços

Salas de aula

As carteiras terão espaçamento de, pelo menos, 1 metro.

Para evitar contato frontal entre os alunos, as carteiras ficarão na mesma direção.

As janelas das salas serão abertas 15 minutos antes do início da sua utilização e, assim como as portas, permanecerão sempre abertas. Cortinas e persianas receberão desinfecção constante.



Os alunos deverão atender à determinação do professor e permanecer em suas cadeiras, respeitando a sinalização de distanciamento.

Em salas acarpetadas, serão disponibilizadas cadeiras ou carteiras, com espaçamento de pelo menos 1 metro, para evitar que os alunos se sentem no chão.

Dispensadores de álcool gel 70% serão disponibilizados na entrada das salas, em local visível e de fácil acesso.

Ginásio, Quadras, Piscinas e Parques

- Atividades de Educação Física, brincadeiras ao ar livre e correlatas poderão ser realizadas, mediante o distanciamento de 1 metro entre os alunos.
- Na entrada de cada um dos espaços, será disponibilizado álcool gel 70%.
- Atividades de movimento poderão ser realizadas com grupos menores de crianças, preferencialmente ao ar livre.
- As áreas de recreação não deverão ser utilizadas ao mesmo tempo por crianças de grupos diferentes.
- A rotina de limpeza será frequente e reforçada; os equipamentos serão higienizados após o uso individual ou, dependendo do caso, da utilização por determinado grupo de alunos.

Sala dos Professores

Portas e janelas (incluindo a sacada) permanecerão abertas, favorecendo a circulação de ar.

Nos armários, deverá ser guardado o mínimo de materiais, a fim de facilitar seu uso e limpeza.

Sobre as mesas, haverá dispensadores com álcool gel 70%.

A limpeza nas estações de trabalho também será intensificada.

Laboratórios

O número de alunos será limitado e haverá rodízio entre os grupos, respeitando o distanciamento de 1 metro.

Se forem utilizados equipamentos do laboratório, como, por exemplo, microscópios, estes serão higienizados com álcool 70% após o uso de cada aluno.

Elevadores

O elevador da Educação Infantil estará funcionando e poderá ser utilizado por indivíduos da mesma família, não devendo ser compartilhado por indivíduos de famílias diferentes.

Comportamento dentro do elevador:

Manter os braços junto ao corpo.

Evitar conversar no interior do elevador.

De preferência, usar uma pessoa por vez. Em caso de fila de espera, esta será organizada de modo a respeitar a distância de 1 metro entre as pessoas.

FLUXOS E PROCESSOS

A adesão aos fluxos e protocolos de prevenção à COVID-19 é de responsabilidade de todos e visa ao bem comum.

As recomendações permeiam comportamentos preventivos.

Checagem domiciliar de alunos e colaboradores

Pais, responsáveis e alunos deverão prestar atenção aos sinais e sintomas descritos ao lado.

Caso o aluno apresente algum dos sintomas, pedimos aos pais que comuniquem a escola imediatamente para informar o motivo da sua ausência pelos canais da Enfermaria no App CSA ou pelos telefones 11 4084-1873 e 11 4084-1991 (Ed. Infantil).

Na existência de um contactante domiciliar de caso positivo assintomático, não há necessidade de afastamento do aluno, podendo frequentar o colégio.

- **Febre.**
- **Dor de garganta.**
- **Coriza.**
- **Tosse.**
- **Dor de cabeça.**
- **Dores pelo corpo.**
- **Dor abdominal, diarreia ou vômitos.**
- **Olhos vermelhos, secreção ocular.**
- **Perda de olfato ou paladar.**

Checagem no transporte escolar

Checagem na **entrada** do transporte escolar:

- **Se tiver algum sintoma ou febre (37,5° C ou superior), o aluno não deverá utilizar o transporte escolar.**
- **Além dessa checagem, funcionários do colégio supervisionarão e validarão a limpeza das vans escolares.**

Orientações sobre o uso de transportes públicos:

- Utilizar máscara durante todo o trajeto;
- Não tocar o rosto;
- Higienizar as mãos ao entrar na escola;
- Manter na mochila frasco de álcool gel.

No transporte escolar:

- **Os alunos deverão usar máscara dentro do transporte escolar durante todo o percurso.**
- **Haverá apenas uma criança por assento, mantendo pelo menos um metro de distância dentro das vans.**
- **Os alunos não deverão se levantar de seus assentos.**
- **A limpeza e desinfecção da cabine do motorista e de objetos comumente tocados pelo operador será constante.**
- **Os alunos deverão evitar tocar em bancos, portas, janelas e demais partes do veículo de transporte escolar.**
- **As janelas do veículo ficarão abertas, atentando para as medidas de segurança no transporte.**
- **Os veículos serão higienizados entre uma viagem e outra, com especial atenção às superfícies comumente tocadas pelas pessoas.**
- **Para que os estudantes possam higienizar as mãos, será disponibilizado álcool gel nos veículos.**

ASSISTÊNCIA À SAÚDE

Todos os nossos colaboradores e professores foram treinados nos protocolos de prevenção à COVID-19.

Rastreio e gestão de estudantes, professores e outros colaboradores sintomáticos

Em caso de colaborador ou aluno sintomático, nossa Enfermaria ficará à disposição para atendê-los até que possam ser encaminhados para casa ou a um serviço de saúde.

Se necessário, nosso planejamento inclui alternativas para a substituição de professores que precisem ficar afastados.

Barreira domiciliar: caso o aluno ou colaborador do colégio apresente sintomas em casa, este não deverá se dirigir à escola. Porém, **deverá avisar à nossa equipe de Enfermagem pelos canais da Enfermaria no App CSA ou pelos telefones 11 4084-1873 e 11 4084-1991 (Ed. Infantil)**, que fará o registro em prontuário, possibilitando o acompanhamento pela equipe de saúde escolar do Sírio-Libanês.

Barreira porta da escola ou sala de aula: na detecção de sintomas, o aluno deverá ser encaminhado à enfermaria do CSA pelo auxiliar de convivência. Devidamente paramentada, a profissional avaliará a condição clínica por meio de medidas, como frequência respiratória e cardíaca, pressão arterial e saturação de oxigênio, classificando o caso como leve, moderado ou grave.

Surtos

Educação Infantil (Minimaternal a Jardim 2):

A partir de 2 casos confirmados em sala de aula, **recomendamos fortemente** que professores e colaboradores usem máscara de proteção por 14 dias, considerando o último caso confirmado.

Ensino Fundamental Anos Iniciais, Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio (1º ano à 3ª série

A partir de 2 casos confirmados em sala de aula, **recomendamos fortemente** que alunos, professores e auxiliares usem máscara de proteção por 14 dias, considerando o último caso confirmado.

Orientações de afastamento no ambiente escolar

Situação	Testagem	Tempo de afastamento
Casos assintomáticos de Covid-19	Teste rápido de antígeno ou RT-PCR **positivo**	7 dias de afastamento
Casos sintomáticos de Covid-19	Teste rápido de antígeno ou RT-PCR **positivo**	7 dias de afastamento (pelo menos 24h sem sintomas e sem uso de antitérmicos)
Casos com Síndrome Gripal	Teste rápido de antígeno ou RT-PCR **negativo**	Retorno com 24h sem sintomas e sem uso de antitérmicos
Contactante DOMICILIAR de pessoas com Covid-19 confirmada	Realizar teste rápido de antígeno ou RT-PCR **a partirdo 5º dia** do último contato	Se assintomático: sem indicação de afastamento. Monitorar sintomas por 14 dias após a data do último contato com o caso confirmado.

Enfermaria

O aluno sintomático será encaminhado para a enfermaria, onde o uso da máscara permanece obrigatório.

O checklist de sinais e sintomas será aplicado e, se necessário, a equipe de enfermagem dará orientações aos pais.

Após a saída do aluno da Enfermaria, serão efetuados os procedimentos rigorosos de descarte e/ou desinfecção com lenço umedecido com saneante ou álcool 70%, tanto do ambiente quanto dos equipamentos utilizados para o atendimento, tais como: aparelho de pressão, mesa, bancadas, cadeira, maca, maçanetas e outros artigos que se enquadrem nestes critérios.

Equipe preparada

Todos os nossos colaboradores e professores foram treinados nos protocolos de segurança.

Todas as condutas da equipe de enfermagem do CSA de prevenção à COVID-19 estão alinhadas com a equipe do Hospital.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

> **Proteja-se e proteja os outros!**

Comunicação com pais e alunos

Prezando pela transparência, todas as medidas adotadas para a prevenção da COVID-19 serão sempre informadas a toda a nossa comunidade: pais, alunos e colaboradores.

Também solicitamos a parceria de toda a família Santo Américo para relatar os casos da doença que porventura ocorram em suas casas.

Provas e avaliações

O aluno afastado por Covid-19 que perder prova, reposição, recuperação ou qualquer atividade avaliativa poderá realizar a mesma em data a ser combinada, sem prejuízo de nota ao estudante.

Aulas on-line

Apenas o aluno afastado por Covid-19 terá acesso aos links de aulas on-line.

O link será enviado pela equipe de TE e o aluno deverá acessar com login e senha do e-mail do colégio. Em caso de dúvidas, entre em contato com o canal "Suporte-Tecnologia" no AppCSA.

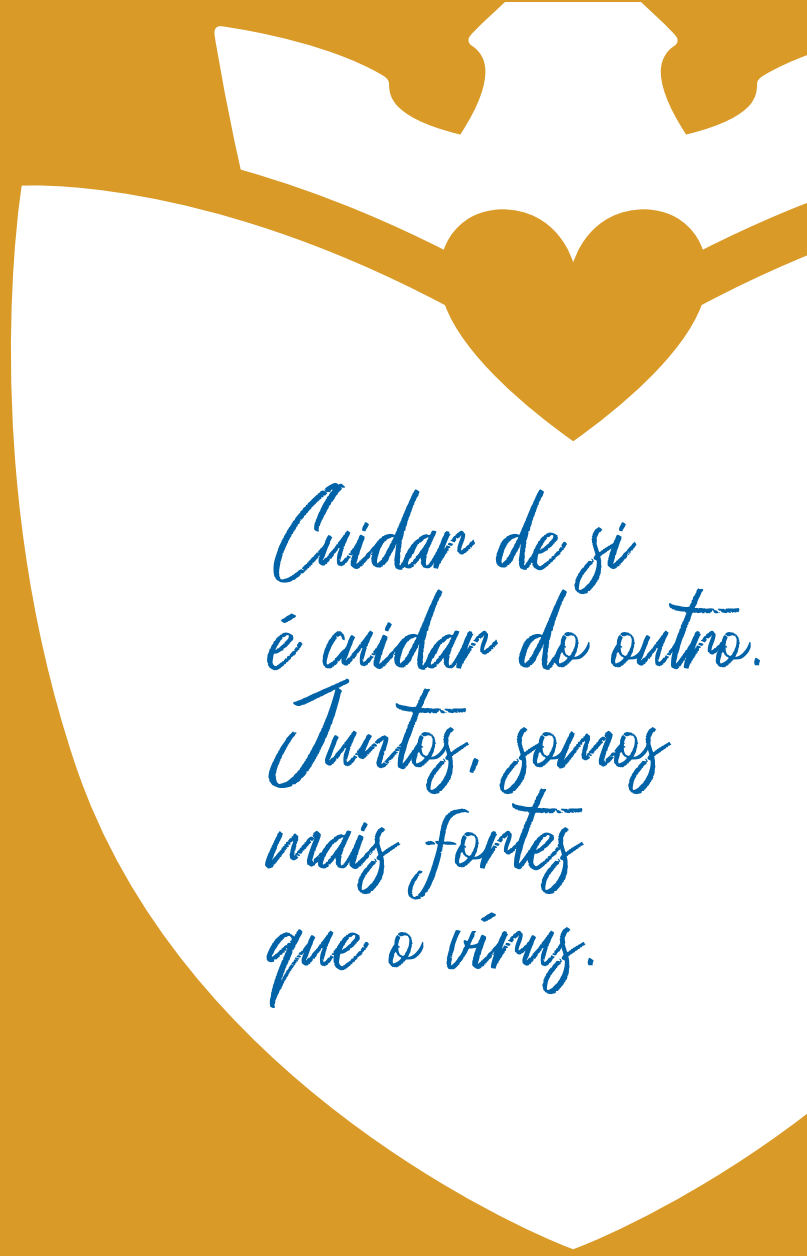
Missas Paróquia São Bento

As missas presenciais estão acontecendo na Paróquia São Bento, respeitando o distanciamento de 1 m entre as pessoas e seguindo todas as recomendações sanitárias.

GUIA DE RECOMENDAÇÕES
ALUNOS

Aos poucos, retomamos nossas rotinas habituais, porém, o cenário da pandemia ainda exige muitos cuidados. Por isso, precisamos nos prevenir, higienizando as mãos, mantendo distanciamento de 1m e evitando aglomerações.

Vamos continuar nos cuidando para preservar a saúde de toda a comunidade escolar.

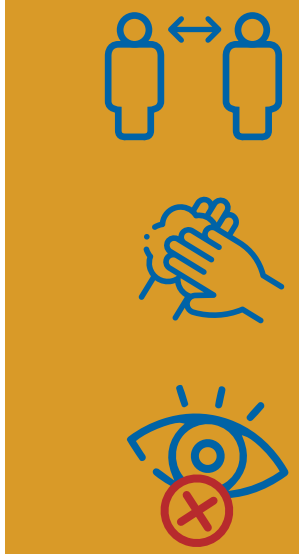


1 Antes de sair de casa para escola:

- Certificar-se de que o aluno não tem **sintomas**, como **febre, tosse, dor de garganta, dor de cabeça, dores abdominais, diarreia, perda de olfato e paladar**;
- **Ensinar** os alunos a **usar o álcool em gel corretamente**.

2 Fora de casa:

- **Usar máscara** no transporte escolar;
- **Manter uma distância segura** das outras pessoas sempre que possível (1 metro);
- **Respeitar** os **locais demarcados** no transporte para **se sentar**;
- **Evitar** locais com **aglomeração**;
- **Evitar** tocar o rosto;
- **Higienizar as mãos com frequência**.



3 Chegando à escola:

- **Não cumprimentar** colegas e professores com **beijos, abraços ou apertos de mão**;

- Os alunos devem ser orientados a respeitar **o distanciamento de 1 metro** e lembrar de **higienizar as mãos**.

4 Na sala de aula:

- **Higienizar as mãos** com álcool em gel na **entrada** da sala;
- **Manter-se sentados** em suas carteiras, **sem mudar** as mesmas de lugar;
- **Não compartilhar objetos** com os colegas;
- **Evitar andar pela sala** ou se dirigir ao local do professor;
- Se precisarem ir ao **banheiro** ou sair por qualquer motivo, os alunos devem **higienizar as mãos na saída da sala e, novamente, ao voltar**.

5 Refeições e intervalos:

- **Manter sempre o distanciamento de 1 m** das outras pessoas;
- **Respeitar os locais sinalizados** para que possam se sentar;
- **Seguir** as **instruções** de professores e demais colaboradores no momento das **refeições**;
- **Não compartilhar alimentos ou utensílios,** que devem ser preferencialmente descartáveis;
- **Portar suas próprias garrafinhas** e, ao utilizar bebedouros para encher as mesmas, usar álcool em gel nas mãos antes e depois de fazê-lo.

6 Comportamentos a serem incentivados:

- Manter o **distanciamento**;
- Utilizar **máscara no transporte escolar** e quando necessitar ir à **enfermaria**;
- **Higienizar as mãos frequentemente**;
- **Avisar** o professor ou o auxiliar de convivência se sentir **qualquer sintoma ou desconforto**;
- Respeitar a etiqueta respiratória: **ao tossir ou espirrar, usar um lenço ou o antebraço para cobrir a boca e o nariz, descartar o lenço e higienizar as mãos.**

Cuidar de si
é cuidar do outro.
Juntos, somos
mais fortes
que o vírus.

COLÉGIO SANTO AMÉRICO + SOCIEDADE BENEFICENTE DE SENHORAS SÍRIO-LIBANÊS